Основное меню для организации питания детей в муниципальном общеобразовательном учреждении.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № Рец. | Наименование блюд | Выход порц. | Пищевые вещества | | | | Энерг. Ценн  (ккал) | | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
| Б  (г) | Ж  (г) | У  (г) | | B1 | | C | A | E | Cа | P | Mg | Fе |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  | **Неделя: первая День: понедельник Сезон: весенний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша рисовая с маслом | 200/20 | 5,0 | 9,65 | 50,15 | | 285,0 | | 0,05 | | 1,0 | 0,08 | 0,0 | 135,0 | 99,0 | 20,0 | 0,7 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 6,0 | 0,0 | | 72,6 | | 0,0 | | 0,0 | 52,0 | 0,0 | 200,0 | 108,8 | 9,4 | 0,12 |
| 1017 | Кофейный напиток на цельном молоке | 200 | 3,75 | 2,8 | 11,1 | | 90,8 | | 0,04 | | 0,3 | 6,0 | 0,1 | 128,0 | 124,0 | 35,63 | 1,2 |
|  | Итого: |  | 17,95 | 19,05 | 83,75 | | 564,2 | | 0,19 | | 1,3 | 58,08 | 0,1 | 478,6 | 382,2 | 85,43 | 2,98 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша рисовая с маслом | 200/20 | 5,0 | 9,65 | 50,15 | | 285,0 | | 0,05 | | 1,0 | 0,08 | 0,0 | 135,0 | 99,0 | 20,0 | 0,7 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 6,0 | 0,0 | | 72,6 | | 0,0 | | 0,0 | 52,0 | 0,0 | 200,0 | 108,8 | 9,4 | 0,12 |
| 1017 | Кофейный напиток на цельном молоке | 200 | 3,75 | 2,8 | 11,1 | | 90,8 | | 0,04 | | 0,3 | 6,0 | 0,1 | 128,0 | 124,0 | 35,63 | 1,2 |
|  | Итого: |  | 17,95 | 19,05 | 83,75 | | 564,2 | | 0,19 | | 1,3 | 58,08 | 0,1 | 478,6 | 382,2 | 85,43 | 2,98 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | Свежий помидор порционно | 60 | 0,39 | 0,14 | 2,28 | | 14,40 | | 0,04 | | 15,0 | 80,00 | 0,0 | 8,00 | 16,00 | 12,0 | 0,84 |
| 120/3 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/20 | 6,19 | 7,35 | 28,12 | | 277,0 | | 0,05 | | 37,25 | 118,75 | 1,65 | 55,5 | 44,25 | 18,75 | 0,75 |
| 449/2 | Плов из куриного филе | 50/150 | 12,77 | 19,01 | 40,9 | | 297,92 | | 0,08 | | 1,13 | 83,25 | 0,08 | 24,0 | 141,0 | 23,25 | 1,8 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 24,25 | 27,10 | 100,5 | | 732,72 | | 0,27 | | 54,08 | 282 | 1,73 | 111 | 261,45 | 79,6 | 5,25 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | Свежий помидор порционно | 100 | 0,9 | 0,3 | 3,22 | | 19,5 | | 0,07 | | 25,0 | 133,33 | 0,0 | 13,33 | 26,67 | 20,0 | 1,4 |
| 120/3 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/20 | 6,19 | 7,35 | 28,12 | | 277,0 | | 0,05 | | 37,25 | 118,75 | 1,65 | 55,5 | 44,25 | 18,75 | 0,75 |
| 449/2 | Плов из куриного филе | 50/200 | 19,55 | 22,72 | 58,47 | | 355,5 | | 0,1 | | 1,5 | 111,0 | 0,1 | 32,0 | 188,0 | 31,0 | 2,4 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 31,54 | 30,97 | 119,01 | | 795,4 | | 0,32 | | 64,45 | 363,08 | 1,75 | 124,33 | 319,12 | 95,35 | 6,41 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Печенье сахарное | 50 | 7,8 | 9,05 | 37,2 | | 209,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,23 | 0,0 | 15,0 | 45,0 | 10,0 | 0,0 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 3,75 | 2,8 | 9,4 | | 116,0 | | 0,06 | | 2,0 | 0,04 | 0,0 | 242,0 | 182,0 | 28,0 | 0,2 |
|  | Итого: |  | 11,55 | 11,85 | 46,6 | | 325 | | 0,1 | | 2 | 0,27 | 0 | 257 | 227 | 38 | 0,2 |
|  | Всего: |  | 49,49 | 50,01 | 202,76 | | 1359,6 | | 0,51 | | 65,75 | 421,16 | 1,85 | 602,93 | 701,32 | 180,78 | 9,39 |
|  | Всего |  | 61,04 | 61,86 | 249,36 | | 1684,6 | | 0,61 | | 67,75 | 421,43 | 1,85 | 859,93 | 928,32 | 218,78 | 9,59 |
|  | **Неделя: первая День: вторник Сезон: весенний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Свежие овощи порционно | 60 | 0,7 | 1,3 | 2,9 | | 17,10 | | 0,02 | | 6,0 | 6,0 | 0,0 | 14,0 | 25,0 | 8,0 | 0,54 |
| 276/2 | Макароны запеченные с сыром | 150/20 | 10,9 | 7,70 | 26,53 | | 237,93 | | 0,02 | | 0,12 | 18,7 | 0,10 | 229,9 | 133,10 | 19,0 | 0,98 |
|  | Слойка с картошкой | 80 | 4,4 | 8,85 | 28,9 | | 155,6 | | 0,042 | | 6,8 | 7,9 | 0,593 | 6,48 | 23,4 | 8,79 | 0,34 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Мандарин | 100 | 0,9 | 0,4 | 9,74 | | 64,0 | | 0,08 | | 12,0 | 0,0 | 0,0 | 68,0 | 46,0 | 13,0 | 0,6 |
|  | Итого: |  | 17,1 | 18,25 | 74,47 | | 501,03 | | 0,162 | | 24,92 | 32,6 | 0,693 | 323,48 | 235,8 | 53,19 | 3,26 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Свежие овощи порционно | 100 | 0,83 | 2,22 | 3,9 | | 25,17 | | 0,03 | | 10,0 | 10,0 | 0,0 | 23,33 | 41,67 | 13,33 | 0,9 |
| 276/2 | Макароны запеченные с сыром | 200/20 | 13,5 | 10,27 | 34,88 | | 297,24 | | 0,03 | | 0,15 | 24,93 | 0,12 | 306,53 | 177,47 | 22,0 | 1,03 |
|  | Слойка с картошкой | 80 | 4,4 | 8,85 | 28,9 | | 155,6 | | 0,042 | | 6,8 | 7,9 | 0,593 | 6,48 | 23,4 | 8,79 | 0,34 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Мандарин | 100 | 0,9 | 0,4 | 9,74 | | 64,0 | | 0,08 | | 12,0 | 0,0 | 0,0 | 68,0 | 46,0 | 13,0 | 0,6 |
|  | Итого: |  | 19,83 | 21,74 | 83,82 | | 568,41 | | 0,182 | | 28,95 | 42,83 | 0,713 | 409,44 | 296,84 | 61,52 | 3,67 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | Свекла отварная с сыром | 60 | 0,9 | 3,20 | 8,30 | | 65,50 | | 0,01 | | 1,00 | 0,0 | 0,0 | 24,0 | 27,0 | 29,0 | 1,64 |
| 131 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 9,9 | 4,88 | 17,95 | | 115,15 | | 0,13 | | 18,25 | 102,0 | 0,08 | 99,75 | 153,25 | 48,25 | 1,25 |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,50 | 29,44 | | 192,40 | | 0,40 | | 0,0 | 34,0 | 0,1 | 52,0 | 68,00 | 68,0 | 5,30 |
| 233 | Котлета из говядины с соусом | 100/50 | 2,75 | 12,38 | 15,2 | | 265,5 | | 0,27 | | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 65,33 | 253,33 | 38,67 | 2,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 26,95 | 27,65 | 104,75 | | 814,55 | | 0,91 | | 19,25 | 176 | 0,18 | 256,78 | 551,98 | 204,32 | 11,82 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | Свекла отварная с сыром | 100 | 1,1 | 4,33 | 10,83 | | 89,17 | | 0,02 | | 1,67 | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 45,0 | 48,33 | 2,73 |
| 131 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 9,9 | 4,88 | 17,95 | | 115,15 | | 0,13 | | 18,25 | 102,0 | 0,08 | 99,75 | 153,25 | 48,25 | 1,25 |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,93 | 7,67 | 37,07 | | 219,87 | | 0,53 | | 0,0 | 45,33 | 0,13 | 69,33 | 276,0 | 90,67 | 7,07 |
| 233 | Котлета из говядины с соусом | 100/50 | 2,75 | 12,38 | 15,2 | | 265,5 | | 0,27 | | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 65,33 | 253,33 | 38,67 | 2,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 29,88 | 29,95 | 114,91 | | 865,69 | | 1,05 | | 19,92 | 187,33 | 0,21 | 290,11 | 777,98 | 246,32 | 14,68 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Булочка домашняя | 50 | 4,0 | 4,6 | 23,1 | | 210,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 16,0 | 44,0 | 6,0 | 0,6 |
| 363/2 | Какао с молоком | 200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | | 106,7 | | 0,1 | | 1,0 | 26,0 | 0,0 | 163,0 | 151,0 | 39,0 | 1,0 |
|  | Итого: |  | 8,6 | 8,9 | 35,5 | | 316,7 | | 0,14 | | 1 | 26,1 | 0 | 179 | 195 | 45 | 1,6 |
|  | Всего: |  | 49,71 | 51,69 | 198,73 | | 1434,1 | | 1,232 | | 48,87 | 230,16 | 0,923 | 699,55 | 1074,82 | 307,84 | 18,35 |
|  | Всего: |  | 58,31 | 60,59 | 234,23 | | 1750,8 | | 1,372 | | 49,87 | 256,26 | 0,923 | 878,55 | 1269,82 | 352,84 | 19,95 |
| **Неделя: первая день: среда Сезон: весенний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | Свежий помидор порционно | 60 | 0,39 | 0,14 | 2,28 | | 14,40 | | 0,04 | | 15,0 | 80,00 | 0,0 | 8,00 | 16,00 | 12,0 | 0,84 |
| 449/2 | Плов из куриного филе | 50/150 | 12,77 | 19,01 | 40,9 | | 297,92 | | 0,08 | | 1,13 | 83,25 | 0,08 | 24,0 | 141,0 | 23,25 | 1,8 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,8 | 0,0 | 18,07 | | 116,3 | | 0,01 | | 17,5 | 123,0 | 0,0 | 13,2 | 4,0 | 4,0 | 5,6 |
|  | Итого: |  | 18,56 | 19,75 | 83,75 | | 544,42 | | 0,23 | | 33,63 | 286,25 | 0,08 | 60,8 | 211,4 | 59,65 | 9,2 |
|  | **Горячий завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | Свежий помидор порционно | 100 | 0,9 | 0,3 | 3,22 | | 19,5 | | 0,07 | | 25,0 | 133,33 | 0,0 | 13,33 | 26,67 | 20,0 | 1,4 |
| 449/2 | Плов из куриного филе | 50/200 | 19,55 | 22,72 | 58,47 | | 355,5 | | 0,1 | | 1,5 | 111,0 | 0,1 | 32,0 | 188,0 | 31,0 | 2,4 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,8 | 0,0 | 18,07 | | 116,3 | | 0,01 | | 17,5 | 123,0 | 0,0 | 13,2 | 4,0 | 4,0 | 5,6 |
|  | Итого: |  | 25,85 | 23,62 | 102,26 | | 607,1 | | 0,28 | | 44 | 367,33 | 0,1 | 74,13 | 269,07 | 75,4 | 10,36 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Свежий огурец порционно | 60 | 0,50 | 1,0 | 1,8 | | 16,10 | | 0,02 | | 6,0 | 6,0 | 0,0 | 14,0 | 25,0 | 8,0 | 0,54 |
| 228/3 | Солянка мясная сборная со сметаной | 250/20 | 6,33 | 17,35 | 22,83 | | 175,59 | | 25,83 | | 15,83 | 0,5 | 10,53 | 102,5 | 0,05 | 0,08 | 3,33 |
| 463/3 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,20 | 27,21 | | 157,51 | | 0,0 | | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 17,00 | 54,0 | 12,0 | 0,80 |
| 83 | Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай) | 50/50 | 10,74 | 2,6 | 3,7 | | 196,0 | | 0,14 | | 7,14 | 69,9 | 0,14 | 22,86 | 21,43 | 1,4 | 0,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 591/3 | Кисель из концентрата | 200 | 0,0 | 0,02 | 33,4 | | 134,14 | | 0,0 | | 20,0 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 3,85 | 0,0 | 0,06 |
|  | Итого: |  | 25,77 | 26,77 | 111,44 | | 795,14 | | 26,09 | | 48,97 | 110,4 | 10,67 | 174,36 | 154,73 | 41,88 | 5,69 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Свежий огурец порционно | 100 | 0,83 | 1,76 | 3,0 | | 27,1 | | 0,03 | | 10,0 | 10,0 | 0,0 | 23,33 | 41,67 | 13,33 | 0,9 |
| 228/3 | Солянка мясная сборная со сметаной | 250/20 | 6,33 | 17,35 | 22,83 | | 175,59 | | 25,83 | | 15,83 | 0,5 | 10,53 | 102,5 | 0,05 | 0,08 | 3,33 |
| 463/3 | Рис отварной | 200 | 4,8 | 6,93 | 30,67 | | 203,4 | | 0,0 | | 0,0 | 45,33 | 0,0 | 22,67 | 72,0 | 16,0 | 1,07 |
| 83 | Рыба тушеная в сметане с овощами (минтай) | 50/50 | 10,74 | 2,6 | 3,7 | | 196,0 | | 0,14 | | 7,14 | 69,9 | 0,14 | 22,86 | 21,43 | 1,4 | 0,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 591/3 | Кисель из концентрата | 200 | 0,0 | 0,02 | 33,4 | | 134,14 | | 0,0 | | 20,0 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 3,85 | 0,0 | 0,06 |
|  | Итого: |  | 27,3 | 29,26 | 116,1 | | 852,03 | | 26,1 | | 52,97 | 125,73 | 10,67 | 189,36 | 189,4 | 51,21 | 6,32 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Вафли | 60 | 6,59 | 7,2 | 38,4 | | 124,0 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,8 | 24,0 | 2,4 | 0,24 |
| 629/3 | Чай с сахаром и молоком | 200/15/8 | 1,5 | 1,4 | 8,6 | | 112,13 | | 0,01 | | 0,2 | 3,0 | 0,0 | 65,6 | 53,8 | 11,4 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 8,09 | 8,6 | 47 | | 236,13 | | 0,01 | | 0,2 | 3 | 0 | 70,4 | 77,8 | 13,8 | 1,14 |
|  | Всего: |  | 53,15 | 52,87 | 218,36 | | 1459,13 | | 26,38 | | 96,97 | 493,06 | 10,77 | 263,49 | 458,47 | 126,61 | 16,68 |
|  | Всего: |  | 61,24 | 61,47 | 265,36 | | 1695,26 | | 26,39 | | 97,17 | 496,06 | 10,77 | 333,89 | 536,27 | 140,41 | 17,82 |
|  | **Неделя: первая день: четверг Сезон: весенний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 297/2 | Пудинг творожный с курагой со сгущенным молоком | 160/30 | 12,14 | 14,19 | 31,25 | | 328,0 | | 0,25 | | 1,51 | 0,07 | 0,01 | 225,69 | 175,11 | 23,11 | 0,36 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 1,6 | 4,2 | 17,3 | | 45,0 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,8 | 24,0 | 2,4 | 0,24 |
|  | Итого: |  | 18,54 | 18,99 | 77,45 | | 515,2 | | 0,35 | | 1,51 | 0,07 | 0,01 | 251,19 | 257,81 | 50,31 | 2,36 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 297/2 | Пудинг творожный с курагой со сгущенным молоком | 180/30 | 14,0 | 15,0 | 39,7 | | 348,8 | | 0,28 | | 1,7 | 0,08 | 0,01 | 253,9 | 197,0 | 26,0 | 0,4 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 1,6 | 4,2 | 17,3 | | 45,0 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,8 | 24,0 | 2,4 | 0,24 |
|  | Итого: |  | 20,4 | 19,8 | 85,9 | | 536 | | 0,38 | | 1,7 | 0,08 | 0,01 | 279,4 | 20,4 | 19,8 | 85,9 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 216 | Салат Крабовый со сметанным соусом | 60/20 | 3,73 | 6,46 | 36,87 | | 197,0 | | 26,40 | | 7,23 | 0,65 | 1,90 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,54 |
| 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/20/20 | 2,24 | 6,62 | 15,8 | | 130,0 | | 0,08 | | 22,0 | 78,75 | 0,08 | 50,5 | 61,0 | 33,0 | 1,5 |
| 472/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 5,7 | 23,7 | | 158,30 | | 0,20 | | 26,0 | 39,0 | 0,1 | 46,0 | 96,0 | 33,0 | 1,5 |
| 387/3 | Печень по-строгановски | 100 | 11,91 | 5,61 | 8,2 | | 169,74 | | 0,19 | | 21,25 | 0,5 | 0,13 | 23,75 | 332,5 | 26,25 | 1,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 25,78 | 24,99 | 113,77 | | 798,44 | | 26,97 | | 77,18 | 118,9 | 2,21 | 143,75 | 549,71 | 117,85 | 6,4 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 216 | Салат Крабовый со сметанным соусом | 100/30 | 6,21 | 10,77 | 45,5 | | 214,5 | | 44 | | 12,05 | 1,08 | 3,16 | 0,00 | 0,02 | 0,00 | 0,9 |
| 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/20/20 | 2,24 | 6,62 | 15,8 | | 130,0 | | 0,08 | | 22,0 | 78,75 | 0,08 | 50,5 | 61,0 | 33,0 | 1,5 |
| 472/3 | Картофельное пюре | 200 | 4,0 | 7,6 | 31,6 | | 211,07 | | 0,27 | | 34,67 | 52,0 | 0,13 | 61,33 | 128,0 | 44,0 | 2,0 |
| 387/3 | Печень по-строгановски | 100 | 11,91 | 5,61 | 8,2 | | 169,74 | | 0,19 | | 21,25 | 0,5 | 0,13 | 23,75 | 332,5 | 26,25 | 1,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 29,26 | 31,2 | 130,3 | | 868,71 | | 44,64 | | 90,67 | 132,33 | 3,5 | 159,08 | 581,72 | 128,85 | 7,26 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Печенье сахарное | 50 | 7,8 | 9,05 | 37,2 | | 209,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,23 | 0,0 | 15,0 | 45,0 | 10,0 | 0,0 |
| 1017 | Кофейный напиток на цельном молоке | 200 | 3,75 | 2,8 | 11,1 | | 90,8 | | 0,04 | | 0,3 | 6,0 | 0,1 | 128,0 | 124,0 | 35,63 | 1,2 |
|  | Итого: |  | 11,55 | 11,85 | 48,3 | | 299,8 | | 0,08 | | 0,3 | 6,23 | 0,1 | 143 | 169 | 45,63 | 1,2 |
|  | Всего: |  | 49,66 | 51 | 216,2 | | 1404,71 | | 45,02 | | 92,37 | 132,41 | 3,51 | 438,48 | 602,12 | 148,65 | 93,16 |
|  | Всего: |  | 61,21 | 62,85 | 264,5 | | 1704,51 | | 45,1 | | 92,67 | 138,64 | 3,61 | 581,48 | 771,12 | 194,28 | 94,36 |
|  | **Неделя: первая День: пятница Сезон: весенний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет.** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,0 | 5,30 | 25,0 | | 108,0 | | 0,1 | | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 67,0 | 4,6 | 9,0 | 1,0 |
| 223 | Котлета из куриного филе с соусом | 100/50 | 6,67 | 11,1 | 3,37 | | 155,0 | | 0,35 | | 2,15 | 19,8 | 0,0 | 34,0 | 132,12 | 25,0 | 1,02 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Банан | 200 | 2,3 | 1,0 | 21,5 | | 97,0 | | 0,02 | | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 16,0 | 16,0 | 14,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 19,17 | 18,09 | 83,73 | | 536 | | 0,57 | | 7,15 | 53,8 | 0 | 132,7 | 203,12 | 68,4 | 2,98 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6,67 | 7,07 | 36,67 | | 177,33 | | 0,13 | | 0,0 | 45,33 | 0,0 | 89,33 | 6,13 | 12,0 | 1,33 |
| 223 | Котлета из куриного филе с соусом | 100/50 | 6,67 | 11,1 | 3,37 | | 155,0 | | 0,35 | | 2,15 | 19,8 | 0,0 | 34,0 | 132,12 | 25,0 | 1,02 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Банан | 200 | 2,3 | 1,0 | 21,5 | | 97,0 | | 0,02 | | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 16,0 | 16,0 | 14,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 20,84 | 19,86 | 95,4 | | 605,33 | | 0,6 | | 7,15 | 65,13 | 0 | 155,03 | 204,65 | 71,4 | 3,31 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 333 | Салат из свежих овощей | 60 | 0,40 | 3,0 | 3,28 | | 16,5 | | 0,03 | | 11,0 | 64,0 | 0,0 | 18,0 | 18,00 | 10,0 | 0,67 |
| 376 | Суп «Харчо» | 250/20 | 2,55 | 4,45 | 7,11 | | 187,1 | | 17,09 | | 28,42 | 0,99 | 8,62 | 73,42 | 0,03 | 0,1 | 1,45 |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,50 | 29,44 | | 192,40 | | 0,40 | | 0,0 | 34,0 | 0,1 | 52,0 | 68,00 | 68,0 | 5,30 |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 423/3 | Тефтели из говядины с соусом | 100/50 | 8,0 | 12,66 | 18,55 | | 197,65 | | 0,0 | | 3,33 | 15,0 | 0,0 | 23,33 | 188,33 | 28,33 | 21,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 27,1 | | 92,0 | | 0,01 | | 5,2 | 0,0 | 0,0 | 51,0 | 70,0 | 4,0 | 1,4 |
|  | Итого: |  | 24,65 | 27,41 | 107,98 | | 801,45 | | 17,63 | | 47,95 | 113,99 | 8,72 | 233,35 | 394,76 | 130,83 | 31,45 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 333 | Салат из свежих овощей | 100 | 0,67 | 5,0 | 4,67 | | 22,17 | | 0,05 | | 18,33 | 106,67 | 0,0 | 30,0 | 30,00 | 16,67 | 1,12 |
| 376 | Суп «Харчо» | 250/20 | 2,55 | 4,45 | 7,11 | | 187,1 | | 17,09 | | 28,42 | 0,99 | 8,62 | 73,42 | 0,03 | 0,1 | 1,45 |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,93 | 7,67 | 37,07 | | 219,87 | | 0,53 | | 0,0 | 45,33 | 0,13 | 69,33 | 276,0 | 90,67 | 7,07 |
| 423/3 | Тефтели из говядины с соусом | 100/50 | 8,0 | 12,66 | 18,55 | | 197,65 | | 0,0 | | 3,33 | 15,0 | 0,0 | 23,33 | 188,33 | 28,33 | 21,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 27,1 | | 92,0 | | 0,01 | | 5,2 | 0,0 | 0,0 | 51,0 | 70,0 | 4,0 | 1,4 |
|  | Итого: |  | 27,65 | 30,58 | 117 | | 834,59 | | 17,78 | | 55,28 | 167,99 | 8,75 | 262,68 | 614,76 | 160,17 | 33,67 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Печенье сахарное | 50 | 7,8 | 9,05 | 37,2 | | 209,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,23 | 0,0 | 15,0 | 45,0 | 10,0 | 0,0 |
|  | Ряженка | 200 | 3,75 | 2,52 | 8,4 | | 108,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 248,0 | 184,0 | 28,0 | 0,2 |
|  | Итого: |  | 11,55 | 11,57 | 45,6 | | 317 | | 0,08 | | 0 | 0,43 | 0 | 263 | 229 | 38 | 0,2 |
|  | Всего: |  | 48,49 | 50,44 | 212,4 | | 1439,92 | | 18,38 | | 62,43 | 233,12 | 8,75 | 417,71 | 819,41 | 231,57 | 36,98 |
|  | Всего: |  | 60,04 | 62,01 | 258 | | 1756,92 | | 18,46 | | 62,43 | 233,55 | 8,75 | 680,71 | 1048,41 | 269,57 | 37,18 |
|  | **Неделя: первая День: суббота Сезон: весенний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 472/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 5,7 | 23,7 | | 158,30 | | 0,20 | | 26,0 | 39,0 | 0,1 | 46,0 | 96,0 | 33,0 | 1,5 |
| 401/3 | Гуляш из говядины | 100 | 7,94 | 12,36 | 14,4 | | 211,75 | | 0,13 | | 3,38 | 26,88 | 0,0 | 16,25 | 200,0 | 21,25 | 2,5 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Итого: |  | 15,74 | 18,66 | 67 | | 512,25 | | 0,43 | | 29,38 | 65,88 | 0,1 | 82,95 | 354,7 | 79,05 | 5,76 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 472/3 | Картофельное пюре | 200 | 4,0 | 7,6 | 31,6 | | 211,07 | | 0,27 | | 34,67 | 52,0 | 0,13 | 61,33 | 128,0 | 44,0 | 2,0 |
| 401/3 | Гуляш из говядины | 100 | 7,94 | 12,36 | 14,4 | | 211,75 | | 0,13 | | 3,38 | 26,88 | 0,0 | 16,25 | 200,0 | 21,25 | 2,5 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Итого: |  | 16,74 | 20,56 | 74,9 | | 565,02 | | 0,5 | | 38,05 | 78,88 | 0,13 | 98,28 | 386,7 | 90,05 | 6,26 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Салат Винегрет | 60 | 2,08 | 5,32 | 4,5 | | 68,85 | | 0,006 | | 1,5 | 6,75 | 0 | 15,75 | 24 | 10,5 | 0,63 |
| 221/3 | Суп картофельный с горохом | 250/20 | 8,87 | 3,27 | 25,63 | | 128,36 | | 0,25 | | 15,0 | 36,75 | 0,08 | 41,25 | 115,25 | 42,5 | 2,5 |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,0 | 5,30 | 25,0 | | 108,0 | | 0,1 | | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 67,0 | 4,6 | 9,0 | 1,0 |
| 77 | Сарделька «Лесная» с соусом | 100/50 | 2,75 | 12,38 | 15,2 | | 265,5 | | 0,01 | | 0,9 | 0,0 | 0,02 | 23,06 | 0,0 | 29,47 | 2,65 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,8 | 0,0 | 18,07 | | 116,3 | | 0,01 | | 17,5 | 123,0 | 0,0 | 13,2 | 4,0 | 4,0 | 5,6 |
|  | Итого: |  | 24,1 | 26,87 | 110,9 | | 802,81 | | 0,476 | | 34,9 | 200,5 | 0,1 | 175,86 | 198,25 | 115,87 | 13,34 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 | Салат Винегрет | 100 | 3,05 | 8,88 | 7,5 | | 114,75 | | 0,01 | | 2,5 | 11,25 | 0,0 | 26,25 | 40,0 | 17,5 | 1,05 |
| 221/3 | Суп картофельный с горохом | 250/20 | 8,87 | 3,27 | 25,63 | | 128,36 | | 0,25 | | 15,0 | 36,75 | 0,08 | 41,25 | 115,25 | 42,5 | 2,5 |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6,67 | 7,07 | 36,67 | | 177,33 | | 0,13 | | 0,0 | 45,33 | 0,0 | 89,33 | 6,13 | 12,0 | 1,33 |
| 77 | Сарделька «Лесная» с соусом | 100/50 | 2,75 | 12,38 | 15,2 | | 265,5 | | 0,01 | | 0,9 | 0,0 | 0,02 | 23,06 | 0,0 | 29,47 | 2,65 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,8 | 0,0 | 18,07 | | 116,3 | | 0,01 | | 17,5 | 123,0 | 0,0 | 13,2 | 4,0 | 4,0 | 5,6 |
|  | Итого: |  | 26,74 | 32,2 | 125,57 | | 918,04 | | 0,51 | | 35,9 | 216,33 | 0,1 | 208,69 | 215,78 | 125,87 | 14,09 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Булочка домашняя | 50 | 7,0 | 7,7 | 23,1 | | 210,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 16,0 | 44,0 | 6,0 | 0,6 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 27,1 | | 92,0 | | 0,01 | | 5,2 | 0,0 | 0,0 | 51,0 | 70,0 | 4,0 | 1,4 |
|  | Итого: |  | 7,9 | 7,9 | 50,2 | | 302 | | 0,05 | | 5,2 | 0,1 | 0 | 67 | 114 | 10 | 2 |
|  | Всего: |  | 43,48 | 52,76 | 200,47 | | 1483,06 | | 1,01 | | 73,95 | 295,21 | 0,23 | 306,97 | 602,48 | 215,92 | 20,35 |
|  | Всего: |  | 51,38 | 60,66 | 250,67 | | 1785,06 | | 1,06 | | 79,15 | 295,31 | 0,23 | 373,97 | 716,48 | 225,92 | 22,35 |
|  | **Неделя: вторая День: понедельник Сезон: весенний Возрастная категория: с 6 -10 лет; 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/20 | 8,6 | 11,9 | 45,2 | | 318,5 | | | 0,4 | 0,8 | 71,0 | 0,2 | 155,0 | 225,0 | 70,0 | 3,2 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 6,0 | 0,0 | | 72,6 | | | 0,0 | 0,0 | 52,0 | 0,0 | 200,0 | 108,8 | 9,4 | 0,12 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 18,1 | 18,5 | 74,4 | | 534,5 | | | 0,5 | 1,5 | 123 | 0,2 | 378,5 | 394 | 105 | 5,18 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/20 | 8,6 | 11,9 | 45,2 | | 318,5 | | | 0,4 | 0,8 | 71,0 | 0,2 | 155,0 | 225,0 | 70,0 | 3,2 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 6,0 | 0,0 | | 72,6 | | | 0,0 | 0,0 | 52,0 | 0,0 | 200,0 | 108,8 | 9,4 | 0,12 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 18,1 | 18,5 | 74,4 | | 534,5 | | | 0,5 | 1,5 | 123 | 0,2 | 378,5 | 394 | 105 | 5,18 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Свежие овощи порционно | 60 | 0,7 | 1,3 | 2,9 | | 17,10 | | | 0,02 | 6,0 | 6,0 | 0,0 | 14,0 | 25,0 | 8,0 | 0,54 |
| 139/3 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 11,65 | 7,24 | 23,5 | | 123,41 | | | 0,15 | 21,5 | 36,75 | 0,75 | 32,25 | 78,0 | 30,0 | 1,0 |
| 463/3 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,20 | 27,21 | | 157,51 | | | 0,0 | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 17,00 | 54,0 | 12,0 | 0,80 |
| 233 | Биточки из говядины с соусом | 100/50 | 2,75 | 12,38 | 15,2 | | 265,5 | | | 0,27 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 65,33 | 253,33 | 38,67 | 2,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 23,9 | 26,81 | 102,67 | | 739,52 | | | 0,54 | 27,5 | 116,75 | 0,75 | 144,28 | 460,73 | 109,07 | 5,97 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Свежие овощи порционно | 100 | 0,83 | 2,22 | 3,9 | | 25,17 | | | 0,03 | 10,0 | 10,0 | 0,0 | 23,33 | 41,67 | 13,33 | 0,9 |
| 139/3 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 11,65 | 7,24 | 23,5 | | 123,41 | | | 0,15 | 21,5 | 36,75 | 0,75 | 32,25 | 78,0 | 30,0 | 1,0 |
| 463/3 | Рис отварной | 200 | 4,8 | 6,93 | 30,67 | | 203,4 | | | 0,0 | 0,0 | 45,33 | 0,0 | 22,67 | 72,0 | 16,0 | 1,07 |
| 233 | Биточки из говядины с соусом | 100/50 | 2,75 | 12,38 | 15,2 | | 265,5 | | | 0,27 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 65,33 | 253,33 | 38,67 | 2,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 25,23 | 29,46 | 107,13 | | 793,48 | | | 0,55 | 31,5 | 132,08 | 0,75 | 159,28 | 495,4 | 118,4 | 6,6 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Плюшка домашняя | 100 | 6,8 | 5,3 | 40,05 | | 198,56 | | | 0,0 | 0,0 | 0,02 | 0,0 | 26,0 | 85,0 | 34,0 | 1,6 |
|  | Молоко кипяченое | 200 | 3,75 | 2,8 | 9,4 | | 116,0 | | | 0,06 | 2,0 | 0,04 | 0,0 | 242,0 | 182,0 | 28,0 | 0,2 |
|  | Итого: |  | 10,55 | 8,1 | 49,45 | | 314,56 | | | 0,06 | 2 | 0,06 | 0 | 268 | 267 | 62 | 1,8 |
|  | Всего: |  | 43,33 | 47,96 | 181,53 | | 1327,98 | | | 1,05 | 33 | 255,08 | 0,95 | 537,78 | 889,4 | 223,4 | 11,78 |
|  | Всего: |  | 53,88 | 56,06 | 230,98 | | 1642,54 | | | 1,11 | 35 | 255,14 | 0,95 | 805,78 | 1156,4 | 285,4 | 13,58 |
|  | **Неделя: вторая День: вторник Сезон: весенний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18 лет.** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших** **классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,0 | 5,30 | 25,0 | | 108,0 | | 0,1 | | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 67,0 | 4,6 | 9,0 | 1,0 |
| 423/3 | Тефтели из говядины с соусом | 100/50 | 8,0 | 12,66 | 18,55 | | 197,65 | | 0,0 | | 3,33 | 15,0 | 0,0 | 23,33 | 188,33 | 28,33 | 21,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Мандарин | 100 | 0,9 | 0,4 | 9,74 | | 64,0 | | 0,08 | | 12,0 | 0,0 | 0,0 | 68,0 | 46,0 | 13,0 | 0,6 |
|  | Итого: |  | 18,8 | 18,96 | 82,49 | | 513,05 | | 0,28 | | 16,03 | 49 | 0 | 181,83 | 299,13 | 75,93 | 25,13 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6,67 | 7,07 | 36,67 | | 177,33 | | 0,13 | | 0,0 | 45,33 | 0,0 | 89,33 | 6,13 | 12,0 | 1,33 |
| 423/3 | Тефтели из говядины с соусом | 100/50 | 8,0 | 12,66 | 18,55 | | 197,65 | | 0,0 | | 3,33 | 15,0 | 0,0 | 23,33 | 188,33 | 28,33 | 21,67 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Мандарин | 100 | 0,9 | 0,4 | 9,74 | | 64,0 | | 0,08 | | 12,0 | 0,0 | 0,0 | 68,0 | 46,0 | 13,0 | 0,6 |
|  | Итого: |  | 20,47 | 20,73 | 94,16 | | 582,38 | | 0,31 | | 16,03 | 60,33 | 0 | 204,16 | 300,66 | 78,93 | 25,46 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 177/1 | Салат Аппетитный | 60 | 6,53 | 4,9 | 14,88 | | 91,45 | | 0,04 | | 3,00 | 165,00 | 0,00 | 35,00 | 37,00 | 32,00 | 2,49 |
| 129/3 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/20/20 | 1,5 | 2,36 | 13,37 | | 123,7 | | 0,05 | | 10,5 | 65,25 | 0,03 | 21,75 | 41,25 | 17,0 | 1,0 |
| 472/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 5,7 | 23,7 | | 158,30 | | 0,20 | | 26,0 | 39,0 | 0,1 | 46,0 | 96,0 | 33,0 | 1,5 |
| 223 | Котлета из куриного филе с соусом | 100/50 | 6,67 | 11,1 | 3,37 | | 155,0 | | 0,35 | | 2,15 | 19,8 | 0,0 | 34,0 | 132,12 | 25,0 | 1,02 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из чернослива | 200 | 0,8 | 0,0 | 28,4 | | 120,0 | | 0,01 | | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 29,7 | 30,7 | 37,7 | 4,8 |
|  | Итого: |  | 23,1 | 24,66 | 106,22 | | 764,25 | | 0,75 | | 41,95 | 289,05 | 0,23 | 182,05 | 387,47 | 165,1 | 11,77 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 177/1 | Салат Аппетитный | 100 | 10,5 | 10,0 | 24,6 | | 151,5 | | 0,07 | | 5,0 | 275,0 | 0,0 | 58,33 | 61,67 | 53,33 | 4,15 |
| 129/3 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной | 250/20/20 | 1,5 | 2,36 | 13,37 | | 123,7 | | 0,05 | | 10,5 | 65,25 | 0,03 | 21,75 | 41,25 | 17,0 | 1,0 |
| 472/3 | Картофельное пюре | 200 | 4,0 | 7,6 | 31,6 | | 211,07 | | 0,27 | | 34,67 | 52,0 | 0,13 | 61,33 | 128,0 | 44,0 | 2,0 |
| 223 | Котлета из куриного филе с соусом | 100/50 | 6,67 | 11,1 | 3,37 | | 155,0 | | 0,35 | | 2,15 | 19,8 | 0,0 | 34,0 | 132,12 | 25,0 | 1,02 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из чернослива | 200 | 0,8 | 0,0 | 28,4 | | 120,0 | | 0,01 | | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 29,7 | 30,7 | 37,7 | 4,8 |
|  | Итого: |  | 28,07 | 31,66 | 123,84 | | 877,07 | | 0,85 | | 52,62 | 412,05 | 0,26 | 220,71 | 444,14 | 197,43 | 13,93 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Конфета шоколадная | 50 | 3,5 | 0,2 | 1,1 | | 103,0 | | 0,04 | | 10,0 | 0,0 | 0,0 | 38,0 | 32,0 | 0,0 | 0,5 |
|  | Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 7,5 | 11,64 | 27,1 | | 219,54 | | 0,1 | | 0,0 | 76,0 | 0,0 | 117,6 | 106,8 | 25,1 | 1,04 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 11,3 | 11,84 | 34,9 | | 350,14 | | 0,14 | | 10,7 | 76 | 0 | 163,5 | 148,6 | 30,3 | 2,44 |
|  | Всего: |  | 49,54 | 52,39 | 218 | | 1459,45 | | 1,16 | | 68,65 | 472,38 | 0,26 | 424,87 | 744,8 | 276,36 | 39,39 |
|  | Всего: |  | 60,84 | 64,23 | 252,9 | | 1809,59 | | 1,3 | | 79,35 | 548,38 | 0,26 | 588,37 | 893,4 | 306,66 | 41,83 |
|  | **Неделя: вторая День: среда Сезон: весенний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18 лет.** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 472/3 | Картофельное пюре | 150 | 3,0 | 5,7 | 23,7 | | 158,30 | | 0,20 | | 26,0 | 39,0 | 0,1 | 46,0 | 96,0 | 33,0 | 1,5 |
| 637/3 | Бедро куриное | 100 | 9,77 | 12,55 | 18,7 | | 211,10 | | 20,0 | | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 156,0 | 0,0 | 0,08 | 0,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из цикория | 200 | 0,8 | 0,1 | 14,6 | | 61,3 | | 0,01 | | 17,5 | 123,0 | 0,0 | 13,2 | 4,0 | 4,0 | 5,6 |
|  | Итого: |  | 18,17 | 18,95 | 79,5 | | 546,5 | | 20,31 | | 46,5 | 162 | 0,1 | 230,8 | 150,4 | 57,48 | 8,06 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 472/3 | Картофельное пюре | 200 | 4,0 | 7,6 | 31,6 | | 211,07 | | 0,27 | | 34,67 | 52,0 | 0,13 | 61,33 | 128,0 | 44,0 | 2,0 |
| 637/3 | Бедро куриное | 100 | 9,77 | 12,55 | 18,7 | | 211,10 | | 20,0 | | 3,0 | 0,0 | 0,0 | 156,0 | 0,0 | 0,08 | 0,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из цикория | 200 | 0,8 | 0,1 | 14,6 | | 61,3 | | 0,01 | | 17,5 | 123,0 | 0,0 | 13,2 | 4,0 | 4,0 | 5,6 |
|  | Итого: |  | 19,17 | 20,85 | 87,4 | | 599,27 | | 20,38 | | 55,17 | 175 | 0,13 | 246,13 | 182,4 | 68,48 | 8,56 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Свежий огурец порционно | 60 | 0,50 | 1,0 | 1,8 | | 16,10 | | 0,02 | | 6,0 | 6,0 | 0,0 | 14,0 | 25,0 | 8,0 | 0,54 |
| 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/20/20 | 2,24 | 6,62 | 15,8 | | 130,0 | | 0,08 | | 22,0 | 78,75 | 0,08 | 50,5 | 61,0 | 33,0 | 1,5 |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,50 | 29,44 | | 192,40 | | 0,40 | | 0,0 | 34,0 | 0,1 | 52,0 | 68,00 | 68,0 | 5,30 |
| 401/3 | Гуляш из говядины | 100 | 7,94 | 12,36 | 14,4 | | 211,75 | | 0,13 | | 3,38 | 26,88 | 0,0 | 16,25 | 200,0 | 21,25 | 2,5 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из кураги | 200 | 2,9 | 0,0 | 28,6 | | 101,24 | | 0,01 | | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 59,3 | 54,0 | 38,9 | 4,5 |
|  | Итого: |  | 26,38 | 27,08 | 112,54 | | 767,29 | | 0,74 | | 31,78 | 145,63 | 0,18 | 207,65 | 458,4 | 189,55 | 15,3 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | Свежий огурец порционно | 100 | 0,83 | 1,76 | 3,0 | | 27,1 | | 0,03 | | 10,0 | 10,0 | 0,0 | 23,33 | 41,67 | 13,33 | 0,9 |
| 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/20/20 | 2,24 | 6,62 | 15,8 | | 130,0 | | 0,08 | | 22,0 | 78,75 | 0,08 | 50,5 | 61,0 | 33,0 | 1,5 |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,93 | 7,67 | 37,07 | | 219,87 | | 0,53 | | 0,0 | 45,33 | 0,13 | 69,33 | 276,0 | 90,67 | 7,07 |
| 401/3 | Гуляш из говядины | 100 | 7,94 | 12,36 | 14,4 | | 211,75 | | 0,13 | | 3,38 | 26,88 | 0,0 | 16,25 | 200,0 | 21,25 | 2,5 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из кураги | 200 | 2,9 | 0,0 | 28,6 | | 101,24 | | 0,01 | | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 59,3 | 54,0 | 38,9 | 4,5 |
|  | Итого: |  | 32,44 | 29,01 | 121,37 | | 805,76 | | 0,88 | | 35,78 | 160,96 | 0,21 | 234,31 | 683,07 | 217,55 | 17,43 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Печенье сахарное | 50 | 7,8 | 9,05 | 37,2 | | 209,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,23 | 0,0 | 15,0 | 45,0 | 10,0 | 0,0 |
|  | Напиток кисломолочный | 200 | 3,75 | 2,52 | 8,4 | | 108,0 | | 0,04 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 252,0 | 95,0 | 15,0 | 0,1 |
|  | Итого: |  | 11,55 | 11,57 | 45,6 | | 317 | | 0,08 | | 0,7 | 0,23 | 0 | 267 | 140 | 25 | 0,1 |
|  | Всего: |  | 48,61 | 49,86 | 208,77 | | 1405,03 | | 21,26 | | 90,95 | 335,96 | 0,34 | 480,44 | 865,47 | 286,03 | 25,99 |
|  | Всего: |  | 60,16 | 61,43 | 254,37 | | 1722,03 | | 21,34 | | 91,65 | 336,19 | 0,34 | 747,44 | 1005,47 | 311,03 | 26,09 |
|  | **Неделя: вторая День: четверг Сезон: весенний Возрастная категория: с 6- 10 лет; 11-18лет.** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 284/3 | Омлет натуральный | 160/5 | 8,35 | 12,15 | 6,91 | | 249,6 | | 0,01 | | 0,0 | 2,16 | 0,30 | 2,8 | 160,8 | 12,8 | 0,48 |
|  | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 6,0 | 0,0 | | 72,6 | | 0,0 | | 0,0 | 52,0 | 0,0 | 200,0 | 108,8 | 9,4 | 0,12 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 27,1 | | 92,0 | | 0,01 | | 5,2 | 0,0 | 0,0 | 51,0 | 70,0 | 4,0 | 1,4 |
|  | Яблоко | 100 | 0,8 | 0,8 | 10,49 | | 57,0 | | 0,0 | | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 3,4 | 3,84 | 0,38 |
|  | Итого: |  | 19,25 | 19,75 | 67 | | 587 | | 0,12 | | 5,7 | 54,16 | 0,3 | 274,5 | 393,4 | 50,44 | 3,34 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 284/3 | Омлет натуральный | 200/5 | 10,4 | 17,0 | 8,99 | | 328,0 | | 0,02 | | 0,0 | 2,7 | 0,38 | 3,5 | 201,0 | 16 | 0,6 |
|  | Сыр порционно | 20 | 4,6 | 6,0 | 0,0 | | 72,6 | | 0,0 | | 0,0 | 52,0 | 0,0 | 200,0 | 108,8 | 9,4 | 0,12 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,2 | 27,1 | | 92,0 | | 0,01 | | 5,2 | 0,0 | 0,0 | 51,0 | 70,0 | 4,0 | 1,4 |
|  | Яблоко | 100 | 0,8 | 0,8 | 10,49 | | 57,0 | | 0,0 | | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 3,4 | 3,84 | 0,38 |
|  | Итого: |  | 21,3 | 24,6 | 69,08 | | 665,4 | | 0,13 | | 5,7 | 54,7 | 0,38 | 275,2 | 433,6 | 53,64 | 3,46 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 449 | Салат их свежей капусты с помидорами | 60 | 0,56 | 3,1 | 2,11 | | 15,10 | | 0,01 | | 1,00 | 0,0 | 0,0 | 24,0 | 27,0 | 29,0 | 1,64 |
| 151/3 | Суп куриный с лапшой | 250/20 | 6,0 | 4,73 | 14,05 | | 240,75 | | 0,5 | | 0,0 | 25,4 | 3,6 | 17 | 103,33 | 17,41 | 1,3 |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,0 | 5,30 | 25,0 | | 108,0 | | 0,1 | | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 67,0 | 4,6 | 9,0 | 1,0 |
| 201/3 | Ленивые голубцы с соусом | 100/35 | 9,49 | 10,71 | 33,09 | | 197,75 | | 0,3 | | 32,94 | 0,8 | 2,44 | 43,56 | 0,03 | 1,54 | 4,14 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 25,95 | 24,44 | 103,45 | | 705 | | 1,01 | | 34,64 | 60,2 | 6,04 | 175,06 | 195,16 | 82,55 | 9,94 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 449 | Салат их свежей капусты с помидорами | 100 | 0,99 | 3,44 | 3,54 | | 24,10 | | 0,02 | | 1,67 | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 45,0 | 48,33 | 2,73 |
| 151/3 | Суп куриный с лапшой | 250/20 | 6,0 | 4,73 | 14,05 | | 240,75 | | 0,5 | | 0,0 | 25,4 | 3,6 | 17 | 103,33 | 17,41 | 1,3 |
| 469/3 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6,67 | 7,07 | 36,67 | | 177,33 | | 0,13 | | 0,0 | 45,33 | 0,0 | 89,33 | 6,13 | 12,0 | 1,33 |
| 201/3 | Ленивые голубцы с соусом | 100/35 | 9,49 | 10,71 | 33,09 | | 197,75 | | 0,3 | | 32,94 | 0,8 | 2,44 | 43,56 | 0,03 | 1,54 | 4,14 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 629/2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 6,7 | | 27,6 | | 0,0 | | 0,7 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 9,8 | 5,2 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 28,05 | 26,55 | 116,55 | | 783,33 | | 1,05 | | 35,31 | 71,53 | 6,04 | 213,39 | 214,69 | 104,88 | 11,36 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Печенье сахарное | 50 | 7,8 | 9,05 | 37,2 | | 209,0 | | 0,04 | | 0,0 | 0,23 | 0,0 | 15,0 | 45,0 | 10,0 | 0,0 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Итого: |  | 8 | 9,05 | 43,6 | | 235,4 | | 0,04 | | 0 | 0,23 | 0 | 20,1 | 53,3 | 14,4 | 0,8 |
|  | Всего: |  | 49,35 | 51,15 | 185,63 | | 1448,73 | | 1,18 | | 41,01 | 126,23 | 6,42 | 488,59 | 648,29 | 158,52 | 14,82 |
|  | Всего: |  | 57,35 | 60,2 | 229,23 | | 1684,13 | | 1,22 | | 41,01 | 126,46 | 6,42 | 508,69 | 701,59 | 172,92 | 15,62 |
|  | **Неделя: вторая День: пятница Сезон: весенний Возрастная категория: с 6 -10 лет; 11-18 лет.** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,50 | 29,44 | | 192,40 | | 0,40 | | 0,0 | 34,0 | 0,1 | 52,0 | 68,00 | 68,0 | 5,30 |
| 401/3 | Гуляш из куриного филе | 100 | 5,65 | 11,0 | 2,13 | | 159,3 | | 0,13 | | 1,38 | 19,88 | 0,0 | 11,25 | 187,0 | 21,25 | 2,5 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из чернослива | 200 | 0,8 | 0,0 | 28,4 | | 120,0 | | 0,01 | | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 29,7 | 30,7 | 37,7 | 4,8 |
|  | Итого: |  | 19,25 | 18,1 | 82,47 | | 587,5 | | 0,64 | | 1,68 | 53,88 | 0,2 | 108,55 | 336,1 | 147,35 | 13,56 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 463/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,93 | 7,67 | 37,07 | | 219,87 | | 0,53 | | 0,0 | 45,33 | 0,13 | 69,33 | 276,0 | 90,67 | 7,07 |
| 401/3 | Гуляш из куриного филе | 100 | 5,65 | 11,0 | 2,13 | | 159,3 | | 0,13 | | 1,38 | 19,88 | 0,0 | 11,25 | 187,0 | 21,25 | 2,5 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 585/3 | Напиток из чернослива | 200 | 0,8 | 0,0 | 28,4 | | 120,0 | | 0,01 | | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 29,7 | 30,7 | 37,7 | 4,8 |
|  | Итого: |  | 21,98 | 19,27 | 90,1 | | 614,97 | | 0,77 | | 1,68 | 65,21 | 0,23 | 125,88 | 544,1 | 170,02 | 15,33 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 54 | Салат «Столичный» | 60 | 0,91 | 5,64 | 4,73 | | 89,40 | | 11,85 | | 11,68 | 0,39 | 4,97 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 0,08 |
| 135/3 | Суп картофельный с м/фрикадельками | 250/35 | 5,64 | 4,2 | 20,63 | | 156,48 | | 0,15 | | 23,5 | 43,75 | 0,13 | 28,25 | 134,75 | 37,0 | 1,75 |
| 463/3 | Рис отварной | 150 | 3,6 | 5,20 | 27,21 | | 157,51 | | 0,0 | | 0,0 | 34,0 | 0,0 | 17,00 | 54,0 | 12,0 | 0,80 |
| 114 | Биточки рыбные (горбуша) | 75/50 | 10,36 | 8,7 | 0,92 | | 161,2 | | 0,2 | | 1,0 | 55,0 | 0,2 | 28,0 | 212,0 | 39,0 | 1,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 591/3 | Кисель из концентрата | 200 | 0,0 | 0,02 | 33,4 | | 134,14 | | 0,0 | | 20,0 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 3,85 | 0,0 | 0,06 |
|  | Итого: |  | 25,11 | 24,36 | 109,39 | | 814,53 | | 12,3 | | 56,18 | 133,14 | 5,3 | 91,25 | 455,05 | 108,4 | 4,65 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54 | Салат «Столичный» | 100 | 1,51 | 10,19 | 7,88 | | 129,0 | | 19,75 | | 19,47 | 0,65 | 8,28 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,13 |
| 135/3 | Суп картофельный с м/фрикадельками | 250/35 | 5,64 | 4,2 | 20,63 | | 156,48 | | 0,15 | | 23,5 | 43,75 | 0,13 | 28,25 | 134,75 | 37,0 | 1,75 |
| 463/3 | Рис отварной | 200 | 4,8 | 6,93 | 30,67 | | 203,4 | | 0,0 | | 0,0 | 45,33 | 0,0 | 22,67 | 72,0 | 16,0 | 1,07 |
| 114 | Биточки рыбные (горбуша) | 75/50 | 10,36 | 8,7 | 0,92 | | 161,2 | | 0,2 | | 1,0 | 55,0 | 0,2 | 28,0 | 212,0 | 39,0 | 1,0 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 591/3 | Кисель из концентрата | 200 | 0,0 | 0,02 | 33,4 | | 134,14 | | 0,0 | | 20,0 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 3,85 | 0,0 | 0,06 |
|  | Итого: |  | 26,91 | 30,64 | 116 | | 900,02 | | 20,2 | | 63,97 | 144,73 | 8,61 | 96,92 | 473,08 | 112,4 | 4,97 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Булочка бутербродная | 50 | 6,78 | 6,3 | 18,75 | | 96,50 | | 0,08 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 42,0 | 17,0 | 0,8 |
|  | Повидло | 30 | 0,1 | 0,2 | 17,8 | | 71,8 | | 0,5 | | 0,8 | 1,5 | 0,0 | 1,8 | 0,8 | 1,2 | 0,3 |
| 629/3 | Чай с сахаром и молоком | 200/15/8 | 1,5 | 1,4 | 8,6 | | 112,13 | | 0,01 | | 0,2 | 3,0 | 0,0 | 65,6 | 53,8 | 11,4 | 0,9 |
|  | Итого: |  | 8,38 | 7,9 | 45,15 | | 280,43 | | 0,59 | | 1 | 4,5 | 0 | 80,4 | 96,6 | 29,6 | 2 |
|  | Всего: |  | 48,89 | 49,91 | 206,1 | | 1514,99 | | 20,97 | | 65,65 | 209,94 | 8,84 | 222,8 | 1017,18 | 282,42 | 20,3 |
|  | Всего |  | 57,27 | 57,81 | 251,25 | 1795,42 | | 21,56 | | | 66,65 | 214,44 | 8,84 | 303,2 | 1113,78 | 312,02 | 22,3 |
|  | **Неделя: вторая День: суббота Сезон: весенний Возрастная категория: с 6-10 лет; 11-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Горячий Завтрак для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша манная с маслом | 200/20 | 6,2 | 6,36 | 11,58 | | 197,58 | | 0,05 | | 1,0 | 0,08 | 0,0 | 135,0 | 99,0 | 20,0 | 0,7 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Масло сливочное порционно | 20 | 0,2 | 4,47 | 0,06 | | 75,4 | | 0,0 | | 0,0 | 50,0 | 0,0 | 4,0 | 2,0 | 0,0 | 0,04 |
| 643/2 | Какао на сгущенном молоке | 200 | 3,9 | 0,98 | 17,56 | | 143,04 | | 0,1 | | 1,0 | 26,0 | 0,0 | 163,0 | 151,0 | 39,0 | 1,0 |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 1,6 | 4,2 | 17,3 | | 45,0 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,8 | 24,0 | 2,4 | 0,24 |
|  | Итого: |  | 16,5 | 16,61 | 69 | | 576,82 | | 0,25 | | 2 | 76,08 | 0 | 322,4 | 326,4 | 81,8 | 2,94 |
|  | **Горячий Завтрак для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 262 | Каша манная с маслом | 200/20 | 6,2 | 6,36 | 11,58 | | 197,58 | | 0,05 | | 1,0 | 0,08 | 0,0 | 135,0 | 99,0 | 20,0 | 0,7 |
|  | Батон | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
|  | Масло сливочное порционно | 20 | 0,2 | 4,47 | 0,06 | | 75,4 | | 0,0 | | 0,0 | 50,0 | 0,0 | 4,0 | 2,0 | 0,0 | 0,04 |
| 643/2 | Какао на сгущенном молоке | 200 | 3,9 | 0,98 | 17,56 | | 143,04 | | 0,1 | | 1,0 | 26,0 | 0,0 | 163,0 | 151,0 | 39,0 | 1,0 |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 1,6 | 4,2 | 17,3 | | 45,0 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 4,8 | 24,0 | 2,4 | 0,24 |
|  | Итого: |  | 16,5 | 16,61 | 69 | | 576,82 | | 0,25 | | 2 | 76,08 | 0 | 322,4 | 326,4 | 81,8 | 2,94 |
|  | **Горячий Обед для младших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | Свежий помидор порционно | 60 | 0,39 | 0,14 | 2,28 | | 14,10 | | 0,04 | | 15,0 | 80,00 | 0,0 | 8,00 | 16,00 | 12,0 | 0,84 |
| 136/3 | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,45 | 6,18 | 14,58 | | 239,9 | | 0,08 | | 21,5 | 79,5 | 1,33 | 41,5 | 74,75 | 26,75 | 0,75 |
| 394 | Жаркое из куриного филе | 50/150 | 15,4 | 16,94 | 49,78 | | 364,22 | | 0,07 | | 1,5 | 0,05 | 1,62 | 53,83 | 115,0 | 47,13 | 5,6 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 23,44 | 23,95 | 100,5 | | 794,22 | | 0,29 | | 38 | 159,55 | 2,95 | 119,03 | 256,15 | 106,28 | 8,15 |
|  | **Горячий Обед для старших классов** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | Свежий помидор порционно | 100 | 0,9 | 0,3 | 3,22 | | 19,5 | | 0,07 | | 25,0 | 133,33 | 0,0 | 13,33 | 26,67 | 20,0 | 1,4 |
| 136/3 | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,45 | 6,18 | 14,58 | | 239,9 | | 0,08 | | 21,5 | 79,5 | 1,33 | 41,5 | 74,75 | 26,75 | 0,75 |
| 394 | Жаркое из куриного филе | 50/200 | 25,87 | 30,5 | 66,17 | | 452,8 | | 0,09 | | 2,0 | 0,07 | 2,16 | 71,77 | 153,33 | 62,84 | 7,47 |
|  | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,5 | | 115,8 | | 0,1 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 50,4 | 20,4 | 0,96 |
| 868 | Компот из с/ф | 200 | 0,6 | 0,09 | 11,36 | | 60,2 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
|  | Итого: |  | 34,42 | 37,67 | 117,83 | | 888,2 | | 0,34 | | 48,5 | 212,9 | 3,49 | 142,3 | 305,15 | 129,99 | 10,58 |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 7,5 | 11,64 | 27,1 | | 219,54 | | 0,2 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 18,41 | 56,42 | 27,3 | 1,24 |
| 629/1 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | | 26,4 | | 0,0 | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,1 | 8,3 | 4,4 | 0,8 |
|  | Итого: |  | 7,7 | 11,64 | 33,5 | | 245,94 | | 0,2 | | 0 | 0 | 0 | 23,51 | 64,72 | 31,7 | 2,04 |
|  | Всего: |  | 50,92 | 54,28 | 186,83 | | 1465,02 | | 0,59 | | 50,5 | 288,98 | 3,49 | 464,7 | 631,55 | 211,79 | 13,52 |
|  | Всего: |  | 58,62 | 65,92 | 220,33 | | 1710,96 | | 0,79 | | 50,5 | 288,98 | 3,49 | 488,21 | 696,27 | 243,49 | 15,56 |

При приготовлении пищи используется йодированная соль.

При витаминизации блюд используется аскорбиновая кислота