

A polar bear is shown standing on a small, irregular piece of white ice that is partially submerged in a dark blue sea. The bear is looking towards the camera with a serious expression. The water around the ice is slightly rippled. The overall scene is a metaphor for precariousness or a warning about unsafe practices.

# Правила поведения на льду!

Енисейский инспекторский участок Центра ГИМС МЧС России по Красноярскому краю  
Гос.инспектор Е.А. Ермакова

Главная опасность на реке или пруду зимой – это непрочный и тонкий лёд. Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким.

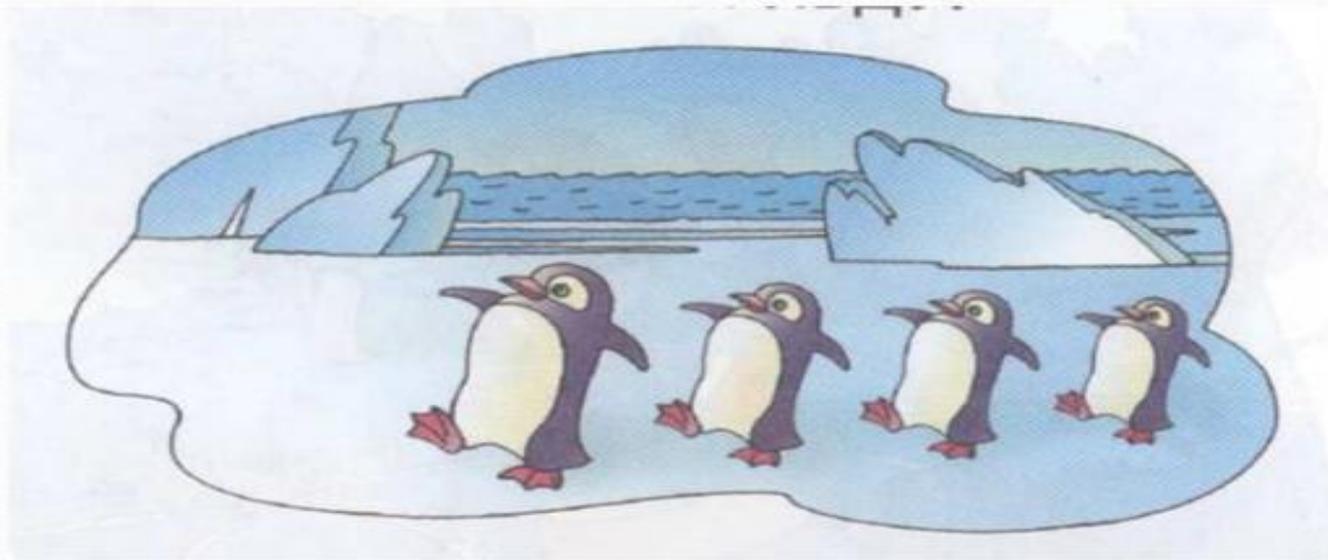
## Чтобы не провалиться под лёд, следует учитывать:

- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на лёд и топтать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;

# Никогда не ходи по льду один!

Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



Крутой берег может  
быть хорошей горкой  
Но прежде чем  
съехать с неё,  
вспомни о том, что  
санки – это не лодка,  
а твои лыжи не  
водные.



Однажды в холодную, зимнюю пору  
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.  
Гляжу, опускается медленно в прорубь  
Какой-то детина...торчит только нос!  
Сначала я принял его за моржа.  
«Спасите!»- вдруг крикнул детина, дрожа.



Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку  
И вдруг угодил в полынью с головой...  
И я протянул ему лыжную палку,  
И вскоре он выбрался, полуживой.  
Ну что вам ещё рассказать про детину?  
В реке распугал он всех раков и рыб,  
Зато воспаленье поймал и ангину,  
Простуду и насморк, и кашель, и грипп!



## Что делать, если ты провалился под лёд?

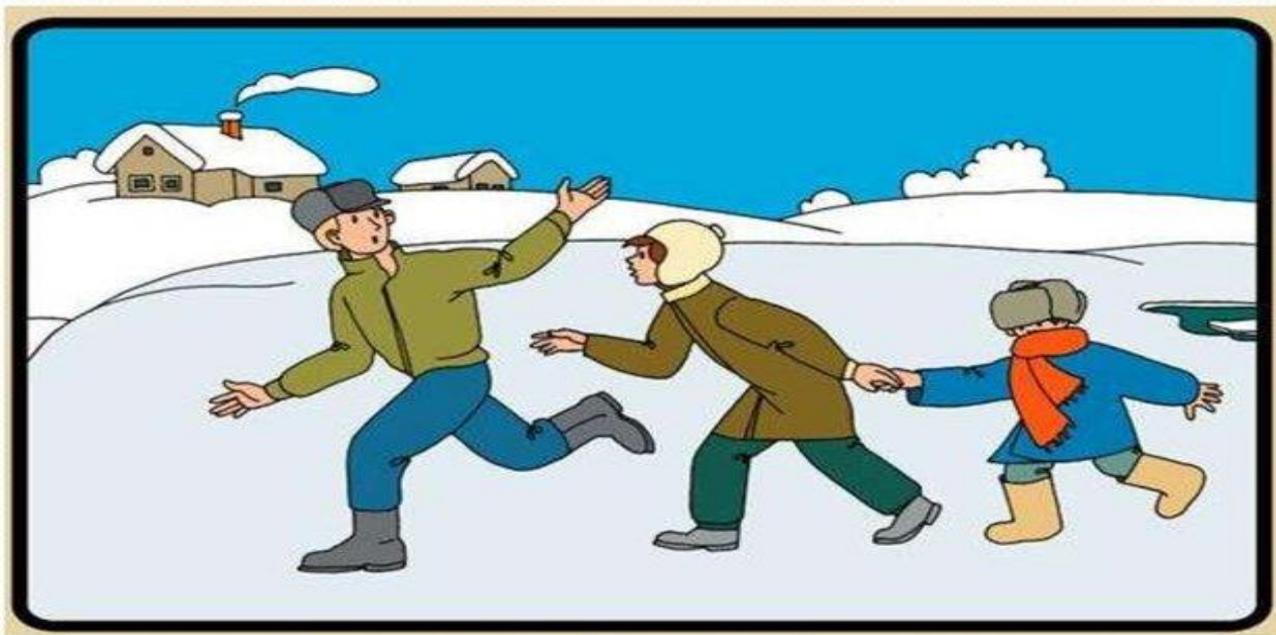
- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
- выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
- не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;
- постараться найти опору на льду;
- выползть на лёд, перекатываясь со спины на живот;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

# Как помочь пострадавшему?

- ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.
- затем отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.

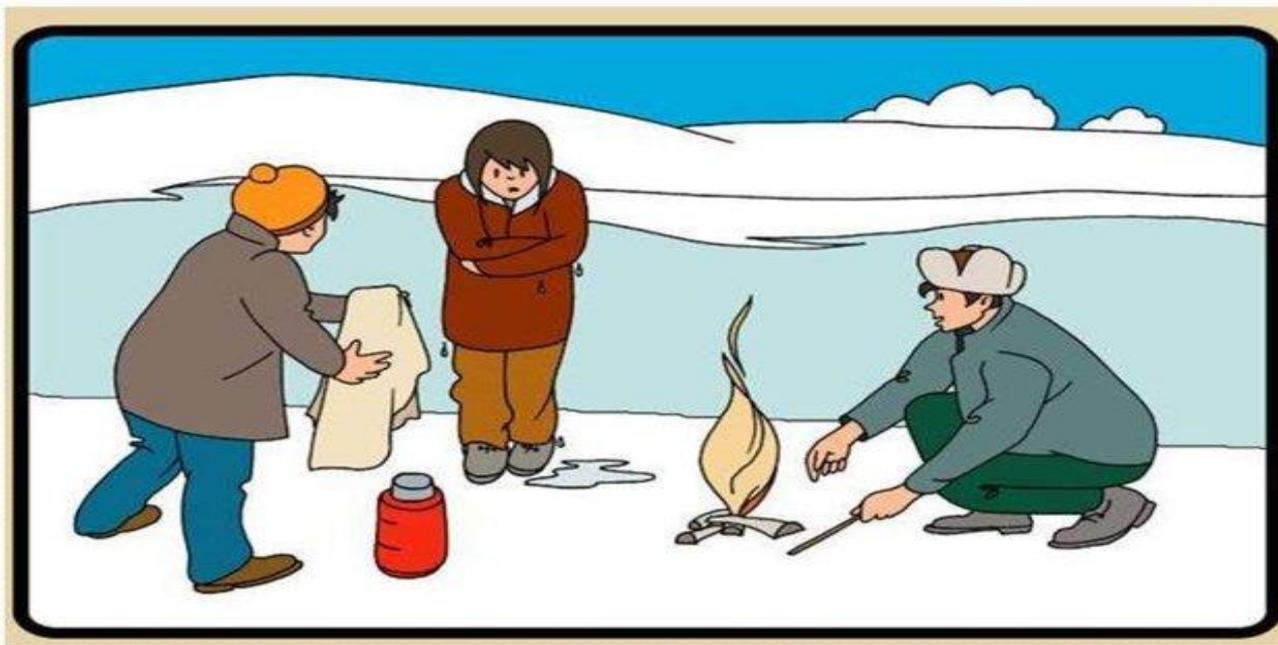


# Оказание помощи пострадавшему на льду



Выбравшись из проруби снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. **Вызовите спасателей или «Скорую помощь»**

# Оказание помощи пострадавшему на льду



Дайте пострадавшему часть своей одежды.  
Разведите костер и обогрейте  
пострадавшего. **Вызовите спасателей или  
«Скорую помощь»**